CONDUCTA DEL JOVEN CRISTIANO

Expositor: MARLENE ESPAÑA

2024-02-05

Propósito del Tema

El objetivo es que los jóvenes puedan entender los efectos de una mala conducta, cómo pueden modificarla y adoptar comportamientos que favorezcan su bienestar personal y sus relaciones. A través de los ejemplos de Jesús, se espera que los jóvenes interioricen cómo manejar sus emociones y comportamientos de manera adecuada en distintos contextos de su vida.

Juego Socializador (Emojis)

Objetivo: Ayudar a los participantes a reflexionar sobre cómo expresan sus emociones a través de gestos.

Instrucciones:

1. Prepara una caja con diferentes círculos de papel donde cada uno tiene un emoji.
2. Los participantes deben sacar un papel y, con el emoji que le tocó, hacer el gesto correspondiente.
3. Los demás deben intentar adivinar el emoji y, si lo adivinan correctamente, premiar al ganador. Este ejercicio ayudará a los jóvenes a aprender a reconocer y gestionar sus emociones.

Desarrollo del Tema: Tipos de Conducta

1. Conducta Inhibida o Sumisa:

- **Ejemplo en la vida de Jesús**: Jesús mostró una actitud sumisa cuando permitió ser arrestado sin defenderse, como está escrito en **Isaías 53:7**: "Él fue oprimido y afligido, pero no abrió su boca; como cordero fue

llevado al matadero...".

- **Lección**: A veces, hay situaciones donde debemos ceder, ser humildes y aceptar la disciplina sin rebelarnos.

2. Conducta Agresiva:

- **Ejemplo en la vida de Jesús**: Jesús expulsó a los mercaderes del templo con indignación y enojo, como está en **Mateo 21:12-13**. Esto muestra que en algunas circunstancias, cuando la injusticia afecta lo sagrado, debemos actuar con firmeza y valentía.
- **Lección**: Jesús no toleró el abuso ni la corrupción en su casa. Sabemos cuándo defender lo correcto con determinación.

3. Conducta Asertiva:

- **Ejemplo en la vida de Jesús**: En **Lucas 4:1-13**, cuando Jesús fue tentado por el diablo, respondió con sabiduría y autoridad, citando la palabra de Dios para rechazar las tentaciones.
- **Lección**: Jesús mostró cómo expresar nuestras ideas y emociones sin agresividad ni pasividad. La asertividad es expresar lo que sentimos de manera respetuosa y firme.

Aplicando el Ejemplo de Jesús:

1. Cómo reaccionar ante los conflictos:

- **Texto bíblico**: **Lucas 6:29-30**. Jesús enseñó a no devolver mal por mal, sino a ser pacíficos y amables, incluso ante el maltrato.
- **Lección**: Hay momentos cuando las personas nos ofenden o atacan, pero debemos buscar la paz y manejar los conflictos con sabiduría, tal como Jesús lo hizo.

2. ¿Cuándo defendernos?

- Es importante defender nuestra integridad física, como se ve en los momentos de abuso o violencia. Jesús, aunque permitió su arresto, enseñó que debemos protegernos si estamos siendo maltratados o si alguien está poniendo en peligro nuestra vida.

El Semáforo Emocional

Objetivo: Ayudar a los jóvenes a identificar cuándo es apropiado frenar una mala conducta.

Instrucciones:

1. **Rojo**: Cuando sientas que estás a punto de reaccionar de forma agresiva o impulsiva (por ejemplo, gritar o golpear a alguien), es momento de detenerte y respirar.
2. **Amarillo**: Cuando sientas que algo no está bien, pero no estás seguro de cómo actuar, toma un momento para reflexionar y buscar una respuesta asertiva.
3. **Verde**: Cuando sientas que puedes manejar la situación con calma, busca expresarte de manera respetuosa y responsable.

Reflexión: El semáforo emocional ayuda a gestionar nuestras emociones y a tomar decisiones conscientes, como hizo Jesús en diferentes momentos de su vida.

Conclusión y Consejos para Detener la Mala Conducta:

Texto bíblico: **Eclesiastés 3:4-8** nos enseña que hay un tiempo para todo, incluyendo el momento de actuar adecuadamente y el de detenernos. Sabemos que siempre hay espacio para mejorar nuestra conducta.

Preguntas de reflexión:

1. ¿Qué aprendí de las reacciones de Jesús ante las injusticias y tentaciones?

2. ¿Cómo puedo ser más asertivo y menos agresivo en mi vida diaria?
3. ¿Qué pasos puedo seguir para cambiar una mala conducta y vivir de acuerdo con los principios de Dios?

Para eso debemos conocer el semáforo emocional.



En qué situaciones debo detenerme:

Avanzandoconemociones.com



Ejercicio para

1.000 prédicas



¿Qué tanto sabes de la Biblia?

Equipo

Miemb

Letra	Libro de la biblia	Lugar bíblico	Personaje	Animal	Historia bíb

Tot

1000Predicas.com