

GUARDA TU CORAZÓN

Expositor: MAESTRA ADRIANA BONIFAZ

2024-02-17

Tema: Guarda tu corazón

Propósito del tema

Enseñar a nuestros jóvenes a ser diligentes en escuchar la voz de autoridad que guarde y proteja sus emociones y sentimientos, para no perder el enfoque en el ministerio de Dios y lo que el depara para sus vidas.

Problemas a solucionar:

Reconocer la voz de mando, Cristo, que influya en sus decisiones.

Gestionar las emociones y sentimientos que afloran en esta etapa de sus vidas.

Juego socializador:

No dejes que nada apague el fuego de tu corazón, trata de que cada joven tenga una vela encendida, tendrán que evitar que esta vela sea apagada al pasar por la mitad de sus hermanos los cuales tienen como objetivo tratar de apagarla y en su pecho tienen pegados letreros con palabras como, depresión, tentaciones, duda, malas amistades, pereza, sequedad espiritual, desánimo, falta de fe etc, esto simboliza las dificultades que enfrentan los jóvenes cuando no guardan su corazón y se apaga el fuego en su interior.

Texto bíblico: Proverbios 4:23-27

Guarda tu corazón con toda diligencia, porque de él mana la vida. 24 Aparta de ti la perversidad de la boca, y aleja de ti la iniquidad de los labios. 25 Miren tus ojos al frente, y diríjanse tus párpados hacia lo que está delante de ti.

Objetivos:

- Conocer el significado profundo bíblico de corazón.
- Conocer el propósito de guardar y el corazón.
- Aprender a examinar el corazón.

Desarrollo del tema:

¿Que significa guardar tu corazón?

Del corazón mana nuestra vida, el sentido original de corazón cuando se escribió originalmente en el antiguo hebreo, está compuesto por dos palabras descritas a continuación;

Lamed= voz de autoridad (tercera letra del alfabeto hebreo= Vara, aguijón, dirección y corrección, control, autoridad)

Beit= casa o tienda, Ref. (LÉXICO HEBREO-ESPAÑOL, ARAMEO-ESPAÑOL Y ESPAÑOL-HEBREO, ESPAÑOL-ARAMEO 2a. edición revisada y aumentada).

Si juntamos esta dos composiciones de palabras en el antiguo hebreo tenemos “una voz de autoridad en una casa o tienda” cuando lo llevamos en un ámbito personal que es lo que nos está diciendo Salomón

tenemos básicamente “el corazón es dado autoridad que habita dentro de mí, ese es el concepto básico, vemos que va cambiando de sentido porque ya no solo es el lugar donde habitan mis emociones y sentimientos es más una voz de autoridad que me dice hacer algo o no hacer, para los israelitas en esa época no había o existía un concepto de cerebro entonces todos los procesos intelectuales, las dudas, los sentimientos las decisiones, para ellos pasaban por el corazón y es en este sentido que se habla de corazón en la biblia, nosotros podemos saber algo comprenderlo tener sabiduría discernir entre lo bueno y lo malo y todo eso pasa en el corazón así es como lo veían los israelitas de hecho en hebreo estar feliz la traducción literal es como estar bien de corazón, porque en el corazón sucedían todo lo que tenía que ver con tu voluntad las creencias profundas que te llevan a tomar determinadas decisiones, entonces en este contexto el corazón es el generador de vida tanto físicamente porque es el que me permite mantenerme viva pero también en este está la fuente de vida más allá de lo físico en donde yo tengo pensamientos y sentimientos que me llevan a vivir de alguna manera o de otra.

Significado de palabra guardar, en hebreo la palabra guardar significaba poner o tener un guardián a una cosa tener a alguien que vigile, entonces cuando yo guardo mi corazón yo estoy designado a alguien que vigile lo que pasa ahí, lo que entra y lo que sale.

Proverbios 4:23 dice: *cuiden su corazón con diligencia*, entonces cuando guardamos el corazón y entendemos que significa corazón y guardar más allá de decir no voy hacer algo voy a alejarme de esto es un trabajo activo en donde estamos todo el tiempo vigilando y evaluando que pasa en nuestro corazón.

Filtro para saber que debe entrar y que no en nuestro corazón

Debemos filtrar nuestros pensamientos y emociones, para que los sentimientos que sentimos no nos alejen del enfoque y la mirada del propósito que Dios tiene para nosotros. Ejm; Jueces 13, la historia de Sansón, nos da un claro ejemplo de como si no guardamos y entregamos el corazón a Dios nos desviamos del ministerio que Dios tiene para nuestras vidas. Sansón fue un juez que desde niño fue consagrado a Dios cuyo propósito era salvar al pueblo israelita del yugo filisteo, quienes los dominaban, pero al crecer Sansón empezó a fijarse en tener como novia a una mujer filisteo con la cual se casó y esto lo alejo del plan de Dios llevándolo a su propia destrucción. Sansón no supo guardar su corazón y entregar de sus sentimientos, pensamientos se dejó llevar por su deseo y empezó a agrandar a sus enemigos quienes no creían en Dios.

Enfócate en lo que Dios ha mostrado para ti, en todo aquello que tienes tu por delante en poner tu mirada en Cristo quien te va a guiar en tu fe, te va a permitir en no estar viendo a los lados, vivir agradando a los demás con los estándares que tienen otras personas para ti, es una forma de idolatrar a las personas como amigos, parejas, resulta que jamás podremos llenar todas las expectativas que los hombres tienen más aun cuando estamos en una edad en la que apenas nos estamos formando todo esto conlleva a resentimientos que se quedan en el corazón.

Debes **confiar** en que puedes descansar en el Señor, muchas veces nos llenamos de demasiada basura en el corazón, cuando hacemos nuestras labores diarias y no meditamos en su palabra diariamente entonces el corazón no está forrado en la palabra de Dios y eso implica que no descansamos de todo lo la información que está entrando en nuestro corazón esto pasa mucho con las redes sociales, por ejemplo.

Cuidar qué entra por los oídos, la boca los ojos, examinar chequear diariamente que se quedó en el corazón, resentimiento, rabia, envidia, critica, juicio, si me esta gustando una persona todo esto tenemos que exponerlo delante de Dios, como dice en el Salmo 139, *Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. 2 Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; Has entendido desde lejos mis pensamientos. 3 Has*

escudriñado mi andar y mi reposo, Y todos mis caminos te son conocidos. Porque nosotros no siempre vemos ese camino de perversidad, pero Dios sí.

Establezcan **limites** sanos con nosotros mismo y el resto de personas, el aprender a decir no cuando es necesario, el no depender de una opinión el no depender del que dirán de pronto nos importa que piensen de nosotros, pero si te enfocas en lo que el Señor te ha dado por delante vas a poder decir que no, aunque la gente quiera que hagas su voluntad.

Si tenemos dudas de que está bien o mal si agrada o no al Señor debemos consultarlo a los ministros a nuestros padres para que ellos conforme a la palabra de Dios guíen tu vida.

Guardar nuestros corazones se trata de muchísimo más que solo escoger cosas apropiadas. Se trata de ser diligente en cuidar cual es la voz de autoridad que me está diciendo que hagamos en discernir si es bíblica o no cuando yo guardo mi corazón de mentir, envidiar juzgar, codiciar compárame, chismar, temer, ser orgullosa ser ambicioso, idolatrar estoy guardando y cuidando ese lugar del cual fluye mi vida entera.

Actividad final:

Exposición.

1.000
prédicas