

Orar en el Espíritu

Expositor: Cristhian Bonifaz

2022-08-13

Orar en el Espíritu

Texto bíblico: Efesios 6.18

"Orando en todo tiempo en el Espíritu mediante toda oración y súplica, velando también para ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos."

¿Qué es orar en el Espíritu?

• Orar en nuestras propias fuerzas vs. orar guiados por el Espíritu:

- Orar en nuestras fuerzas es limitado, pero orar en el Espíritu permite una experiencia profunda y duradera. Cuando somos guiados por el Espíritu Santo, nuestra oración se transforma, y no solo oramos por minutos, sino que deseamos pasar horas en comunión con Dios.
 - **Reflexión:** Cristo dijo a sus discípulos: "¿No podéis orar conmigo ni una hora?" (Lucas 11.1). Esto revela la importancia de orar como Cristo lo hizo, guiados por el Espíritu.
-

3 Ingredientes indispensables en la oración

1. Mis problemas deben quedar en un segundo plano

• Salmos 95.1-2:

"Venid, aclamemos alegremente a Jehová; cantemos con júbilo a la roca de nuestra salvación. Lleguemos ante su presencia con alabanza; aclamémosle con cánticos."

- **Reflexión:** Antes de presentar nuestras necesidades a Dios, debemos enfocarnos en alabar y engrandecer Su nombre. Al acercarnos a la oración, debemos recordar quién es nuestro Dios y dónde está Él.
 - **Pregunta clave:** ¿Quién es tu Dios? Conocer a Dios profundamente transforma nuestra perspectiva y nos permite enfrentar cualquier situación con fe y confianza.
-

2. Hay que humillarse

- **Salmos 95.6-7:**

"Venid, adoremos y postrémonos; arrodillémonos delante de Jehová nuestro Hacedor. Porque él es nuestro Dios; nosotros el pueblo de su prado, y ovejas de su mano."
 - **Reflexión:** Al humillarnos, reconocemos que nuestras necesidades y preocupaciones deben quedar a un lado. Nos postramos en adoración, reconociendo a Dios como nuestra única fuente de salvación y fortaleza.
 - **Versículo clave:** "Al altivo lo veo de lejos, pero al humilde lo acojo" (Salmos 138.6). La humildad atrae la gracia de Dios.
-

3. Cántico nuevo

- **Salmos 96.1-2:**

"Cantad a Jehová cántico nuevo; cantad a Jehová, toda la tierra. Cantad a Jehová, bendecid su nombre; anunciad de día en día su salvación."
- **Reflexión:** La oración no solo es peticiones, sino un tiempo de adoración genuina. Este cántico nuevo surge de un corazón agradecido y lleno de amor por lo que Dios ha hecho. Es un reflejo de un corazón entregado a Dios, que adora en espíritu y verdad.
 - **Versículo clave:** Juan 4.23-24: "El Padre busca adoradores en espíritu y en verdad."

Aplicación práctica

• Pon en práctica estos tres ingredientes en tu oración:

- Alabar a Dios, humillarse ante Él y cantar un cántico nuevo desde el corazón.
- Verás cómo tu tiempo de oración se transforma y se extiende. Lo que antes era solo unos minutos, ahora se convierte en horas de adoración y comunión con el Espíritu de Dios.

Conclusión

- **Orar en el Espíritu** no es una experiencia mística ni extraña, es simplemente estar guiado por el Espíritu Santo en nuestra comunión con Dios. Cuando seguimos estos principios, nuestras oraciones se convierten en momentos profundos de alabanza, adoración y entrega, que van más allá de lo que nuestras fuerzas humanas pueden lograr.