

CUIDANDO LA FAMILIA

Expositor: CRISTHIAN BONIFAZ

2025-04-09

Actividad Semanal: “CUIDANDO LA FAMILIA”

Objetivo:

Que padres e hijos compartan un momento semanal para fortalecer la mente y el corazón del niño con principios bíblicos, a través de la Palabra, conversación y oración.

- Vamos a dejar de hacer las cosas casualmente, y las vamos a hacer intencionalmente.

Semana 1: Lo que entra en mi mente

Texto base:

Filipenses 4:8

“Todo lo que es verdadero, todo lo honesto... en esto pensad.”

Actividad:

- Hacer una lista de las cosas que ven, oyen o leen durante la semana.
- Marcar lo que alimenta la fe
- Marcar lo que contamina la mente
- Conversar: *¿Qué podemos cambiar para cuidar más nuestra mente?*

Oración:

Piden sabiduría a Dios para discernir lo bueno.

Ejemplo bíblico:

Daniel 1:8 – Daniel decidió no contaminarse con la comida del rey.

Enseña cómo cuidar lo que entra en nuestro interior.

Semana 2: Pensamientos que agradan a Dios

Texto base:

Salmo 19:14

“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti...”

Actividad:

- Escribir tres pensamientos positivos o bíblicos.
- Colocarlos en la nevera o habitación como recordatorio.
- Repetirlos juntos cada día como declaración de fe.

Ejemplo bíblico:

Josué 1:8 – Medita en la Palabra día y noche.

Nos ayuda a mantener pensamientos agradables a Dios.

Semana 3: La voz de Dios vs. la voz del mundo**Texto base:**

Juan 10:27

“Mis ovejas oyen mi voz...”

Actividad:

- Padres simulan dos voces (una positiva, una negativa).
- Hijos identifican cuál es la voz de Dios.
- Conversan: *¿Cómo aprender a escuchar más a Dios?*

Ejemplo bíblico:

1 Samuel 3:1-10 – Dios llama a Samuel y él aprende a reconocer Su voz.

A veces cuesta al principio, pero podemos aprender a oírle.

Semana 4: Jesús también fue niño**Texto base:**

Lucas 2:52

“Y Jesús crecía en sabiduría...”

Actividad:

- Leer la historia de Jesús a los 12 años (Lucas 2:41-52)
- Dialogar: *¿Qué podemos imitar de Jesús como niño?*
- Dibujar a Jesús aprendiendo, orando o enseñando.

Ejemplo bíblico:

Lucas 2:49 – Jesús dijo: “En los negocios de mi Padre me es necesario estar.”
Desde pequeño, Jesús entendía su propósito.

Final del Mes: Noche de Gratitud Familiar

- Compartir lo aprendido.
- Dar gracias a Dios por ayudarles a cuidar la mente.
- Leer un salmo, cantar juntos, compartir un refrigerio.

Ejemplo bíblico:

Salmo 100:4 – “Entrad por sus puertas con acción de gracias...”
Terminar el mes con gratitud fortalece el corazón.