

Espíritu, alma y cuerpo

Expositor: CRISTHIAN BONIFAZ

2025-06-19

Texto Bíblico: 1 Tesalonicenses 5.23

"Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo."

— 1 Tesalonicenses 5:23 (RVR1960)

Esta oración de Pablo no solo revela el poder santificador de Dios, sino que también nos muestra que la **santidad abarca las tres dimensiones del ser humano**. Vamos por partes:

¿Qué significa "santificar"?

Santificar en griego es *hagiaz?*, que significa:

- Separar para Dios,
- Purificar,
- Dedicarse plenamente a Él.

Es un proceso que comienza en la conversión (*justificación*), continúa con la *santificación* diaria y culmina en la *glorificación* futura.

1. ¿Cómo se santifica el espíritu?

- El espíritu es la parte más profunda del ser humano, la que se conecta directamente con Dios.
- El espíritu mora en los huesos del hombre (Ezequiel 37:5) (Proverbios 17:22)

Fundamento bíblico:

- **Juan 4:24** — "Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren."
- **Proverbios 20:27** — "Lámpara de Jehová es el espíritu del hombre..."
- **Romanos 8:16** — "El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios."

¿Cómo se santifica el espíritu?

- **Renaciendo por el Espíritu Santo** (Juan 3:6): El nuevo nacimiento santifica nuestro espíritu.

- **Permaneciendo en comunión con Dios** mediante oración profunda, adoración, y ayuno.
- **Dejando que el Espíritu Santo lo llene constantemente** (*Efesios 5:18*).
- **Discerniendo lo espiritual**: el espíritu maduro sabe cuándo es Dios quien habla.

Revelación: La santidad del espíritu ocurre cuando está **conectado, sometido y lleno del Espíritu de Dios**. No se contamina con lo oculto (*2 Corintios 7:1*).

2. ¿Cómo se santifica el alma?

- El alma es la sede de la **mente, voluntad y emociones**. Es donde se libra la batalla diaria.
- El alma mora en las vísceras, en los intestinos y riñones, por eso toda enfermedad física tiene un trasfondo espiritual (*Lamentaciones 2:11*).

Fundamento bíblico:

- **Romanos 12:2** — “...transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento...”
- **1 Pedro 1:22** — “...habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad...”
- **Salmo 23:3** — “Confortará mi alma...”

¿Cómo se santifica el alma?

- **Renovando la mente con la Palabra de Dios.**
- **Sujetando las emociones al fruto del Espíritu** (*Gálatas 5:22*).
- **Ejercitando la voluntad en obediencia**: “no se haga mi voluntad, sino la tuya” (*Lucas 22:42*).
- **Evitando contaminaciones emocionales y mentales**: pensamientos de amargura, orgullo, ansiedad.

Revelación: La santidad del alma ocurre cuando tu **mente piensa como Cristo**, tus **emociones sienten lo que Dios siente** y tu **voluntad desea obedecerle**.

3. ¿Cómo se santifica el cuerpo?

El cuerpo es el templo físico donde habita el Espíritu Santo, y también debe ser apartado para Dios.

Fundamento bíblico:

- **1 Corintios 6:19-20** — “¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo...? Glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo.”
- **Romanos 12:1** — “...presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios...”
- **1 Corintios 9:27** — “...golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre...”

¿Cómo se santifica el cuerpo?

- Huyendo del pecado sexual (*1 Corintios 6:18*).
- No alimentándolo con vicios, adicciones ni glotonerías (*Filipenses 3:19*).
- Siendo disciplinado, sobrio y obediente al ayuno y descanso.
- Consagrándolo como instrumento de justicia (*Romanos 6:13*).

Revelación: La santidad del cuerpo se logra **cuando se somete como un sacrificio vivo, rechazando los deseos carnales para ser instrumento santo.**

Conclusión general: Santidad integral

Dios quiere santificarnos completamente: no solo nuestra conducta exterior, sino todo nuestro ser. Pablo no dice que lo hagamos por nuestra fuerza, sino que **el "Dios de paz" lo hará**. Nosotros cooperamos con obediencia, pero **la santidad es un acto de gracia y poder de Dios**.

“Fiel es el que os llama, el cual también lo hará.” — *1 Tes. 5:24*

1.000
prédicas