

# REGLAS PARA LOS ADOLESCENTES

Expositor: CRISTHIAN BONIFAZ

2025-06-29

---

## Reglas Bíblicas para los Adolescentes

### Texto base: Proverbios 22:6

*"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él."*

---

### Introducción:

La adolescencia es una etapa de decisiones que pueden marcar el rumbo de toda la vida. Como padres cristianos, es nuestro deber enseñar a nuestros hijos principios que los guíen en medio de una sociedad que cada vez más normaliza el pecado. La Biblia no es un libro anticuado; es la guía perfecta para vivir en santidad, incluso en la juventud.

---

### 1. El enamoramiento: Esperar el tiempo de Dios

#### Texto bíblico: Cantares 2:7

*"Yo os conjuro, oh doncellas de Jerusalén, por los corzos y por las ciervas del campo, que no despertéis ni hagáis velar el amor hasta que quiera."*

#### Aplicación:

La adolescencia no es el momento para entregarse a relaciones sentimentales sin propósito. Dios tiene un tiempo para todo, incluyendo el amor. Enamorarse sin madurez puede traer heridas emocionales y alejar del propósito divino.

#### Ejemplo bíblico:

##### **Sansón y Dalila** – Jueces 16.

Sansón se dejó llevar por sus emociones y se relacionó con una mujer filistea que lo traicionó. La falta de dominio propio y discernimiento lo llevó a la

ruina.

---

## **2. Las fiestas y ambientes mundanos**

### **Texto bíblico: 1 Corintios 15:33**

*"No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres."*

#### **Aplicación:**

Muchos adolescentes creen que participar en fiestas es inofensivo. Sin embargo, estos lugares suelen ser focos de tentación, desenfreno y pecado. Dios nos llama a ser luz, no a mezclarnos con las tinieblas.

#### **Ejemplo bíblico:**

**El hijo pródigo** – Lucas 15:11-32.

Pidió su herencia y se fue a una ciudad lejana a malgastar todo en placeres y fiestas. Terminó en miseria hasta que volvió al Padre. Esta historia muestra que lejos del hogar y de la corrección, el joven se perdió.

---

## **3. Las distracciones: redes sociales, videojuegos, entretenimiento vacío**

### **Texto bíblico: Efesios 5:15-16**

*"Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos."*

#### **Aplicación:**

El tiempo que Dios da debe usarse con sabiduría. Muchos jóvenes se están perdiendo en pantallas, mientras descuidan la oración, la lectura bíblica, los estudios y la comunión con la familia.

#### **Ejemplo bíblico:**

**Marta y María** – Lucas 10:38-42

Marta estaba distraída con muchas cosas, pero María eligió lo mejor: estar a los pies de Jesús. En medio de tantas distracciones modernas, los adolescentes deben aprender a escoger lo correcto.

---

## 4. El respeto a los padres y a la autoridad

### Texto bíblico: Efesios 6:1-3

*"Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre... para que te vaya bien y seas de larga vida sobre la tierra."*

### Aplicación:

El respeto y la obediencia a los padres no es opcional, es un mandamiento. Un joven que honra a sus padres está alineado con la bendición de Dios.

### Ejemplo bíblico:

#### El joven rico – Marcos 10:17-22

Este joven parecía tenerlo todo, incluso decía haber guardado los mandamientos desde su juventud. Pero su corazón estaba lejos de Dios. Honrar a los padres no es solo obedecer por obligación, sino amar la corrección y valorar el consejo.

---

## 5. La identidad en Cristo: no copiar al mundo

### Texto bíblico: Romanos 12:2

*"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento..."*

### Aplicación:

Los adolescentes luchan con su identidad. Pero nuestra identidad está en Cristo, no en modas, tendencias o aceptación social. Ser diferente no es una desventaja, es un propósito.

### Ejemplo bíblico:

#### Daniel y sus amigos – Daniel 1

Ellos decidieron no contaminarse con la comida del rey. En medio de un imperio pagano, se mantuvieron firmes en su fe y Dios los honró.

---

## **Conclusión:**

Dios está buscando jóvenes valientes, apartados, con corazones firmes. Pero esos jóvenes se forman en el hogar, con padres comprometidos con la enseñanza de la Palabra. No se trata solo de reglas, sino de formar discípulos de Cristo desde la adolescencia.

## **Texto final: Salmo 119:9**

*"¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra."*

