

ENAMORAMIENTO Y NOVIAZGO

Expositor: CRISTHIAN BONIFAZ

2026-10-20

EL ENAMORAMIENTO Y EL NOVIAZGO CRISTIANO

Enseñanza para padres y jóvenes

Texto central: Proverbios 4:23

Objetivo: Enseñar a los jóvenes a comprender el enamoramiento y el noviazgo desde la perspectiva bíblica, y orientar a los padres y a la iglesia en su responsabilidad de acompañarlos.

INTRODUCCIÓN:

En Ecuador, durante 2024, se registraron 32.201 nacimientos de madres adolescentes de entre 10 y 19 años, aproximadamente 2.683 al mes. Esta realidad nos recuerda la importancia de orientar a nuestros jóvenes sobre sus sentimientos, sus decisiones y las responsabilidades que pueden asumir.

El propósito de Dios no es solamente que formemos parejas, sino personas capaces de construir familias fundamentadas en su Palabra.

Textos: Génesis 2:24; Proverbios 22:6.

BLOQUE 1. LO QUE LOS JÓVENES DEBEN COMPRENDER

1. ¿Qué es el enamoramiento?

Es la atracción y el interés afectivo que sentimos por otra persona. Sentir atracción no significa que debemos comenzar inmediatamente una relación.

Proverbios 4:23.

2. ¿Cuál es la edad adecuada?

La Biblia no establece una edad específica. Debemos considerar la madurez, la responsabilidad y la capacidad para respetar límites.

Eclesiastés 3:1.

3. ¿Qué es el noviazgo?

Es una etapa para conocerse responsablemente y discernir si podrían formar un matrimonio. No es matrimonio ni significa que necesariamente deban casarse, pero si debe haber mucho respeto y límites por parte de los padres, para que no inicien una relación basada solo en lo sexual y descuiden áreas importantes de sus vidas.

Amós 3:3.

4. ¿Cómo llevar un noviazgo cristiano?

Con respeto, pureza, dominio propio, consejo y responsabilidad.

1 Tesalonicenses 4:3-5; 2 Timoteo 2:22.

5. ¿Qué sucede cuando existen diferencias de edad?

Debe considerarse la madurez de cada persona, su etapa de vida y cualquier diferencia de poder. Una relación entre personas de etapas de la vida diferentes solo desgasta a ambos, y a futuro causa frustración en alguna de las 2 partes, por ejemplo no es aconsejable que una joven de 20 años se relacione con alguien de 35 años, ya que son etapas de la vida diferentes, diferente mentalidad, metas, sueños, responsabilidades, etc, normalmente aquí quien se frustra es la persona más joven, por eso la importancia de como padres establecer enseñanza, normas, reglas y dar acompañamiento y seguimiento a nuestros jóvenes a fin de que no terminen frustrando sus vidas.

1 Timoteo 4:12.

BLOQUE 2. EL ROL DE LOS PADRES Y DE LA IGLESIA

1. El rol de los padres

- Enseñar antes de que aparezca el problema.
- Escuchar sin humillar.
- Establecer reglas y límites apropiados para la edad.
- Conocer a las personas con quienes se relacionan sus hijos.
- Protegerlos y aconsejarlos con amor.

Deuteronomio 6:6-7; Efesios 6:4.

2. El rol de la iglesia

- Enseñar el propósito bíblico del noviazgo y el matrimonio.
- Orientar a los jóvenes y capacitar a los padres.
- Ofrecer consejo pastoral prudente.
- Ayudar a reconocer relaciones dañinas.

Gálatas 6:1-2; Hebreos 10:24-25.

BLOQUE 3. REGLAS, ETAPAS Y ERRORES DEL NOVIAZGO

1. Los novios no se pertenecen

No son esposos ni tienen autoridad matrimonial el uno sobre el otro. Ser novio o novia no concede derecho a controlar el cuerpo, las amistades o las decisiones de la otra persona, si ya desde esta etapa la persona observa conductas obsesivas o celos desmedidos o actitudes agresivas, lo mejor es hacerce a un lado a tiempo.

1 Corintios 13:5.

2. Reglas y límites

- No pasar todo el tiempo juntos descuidando las responsabilidades.
- Evitar lugares aislados o situaciones que dificulten mantener los límites.
- Establecer límites físicos y sexuales.
- Mantener comunicación con los padres y recibir consejo.
- No descuidar a Dios, la familia ni los estudios.

Proverbios 22:3; 1 Tesalonicenses 4:3-5.

3. Etapas del noviazgo

- Amistad y conocimiento.
- Discernimiento y consejo.
- Noviazgo responsable.
- Decisión de continuar hacia el matrimonio o terminar respetuosamente.

4. Errores que deben evitarse

- Confundir enamoramiento con amor maduro.
- Creer que los celos son una prueba de amor.
- Creer que la pareja es una propiedad.
- Pasar demasiado tiempo juntos y aislarse de la familia.
- Encontrarse constantemente en lugares sin acompañamiento adecuado.
- Presionar, manipular o controlar al otro.

1 Corintios 13:4-5; Filipenses 2:4.

CONCLUSIÓN

Los jóvenes necesitan aprender a amar con responsabilidad; los padres deben guiarlos y protegerlos; y la iglesia debe acompañar a ambos con sabiduría bíblica.

El propósito no es apresurar a los jóvenes a tener pareja, sino prepararlos para tomar decisiones que honren a Dios y, cuando llegue el momento, formar familias saludables.

1 Corintios 13:4-7.

