MANTÉN LA PAZ EN LOS TIEMPOS DIFÍCILES

Expositor: CRISTHIAN BONIFAZ

2026-11-11

CONSEJOS DE VIDA

Tema: Mantén la paz en los tiempos difíciles

Texto bíblico: Juan 14:27

«La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo».

Hay momentos en la vida en los que parece que todo se viene abajo. Llegan los problemas económicos, las enfermedades, las dificultades familiares y las preocupaciones que muchas veces no sabemos cómo enfrentar.

Pero hoy quiero compartir contigo un consejo de vida: **no permitas que las dificultades te roben la paz.**

Jesús no dijo que nunca tendríamos problemas. Nos prometió su paz en medio de las dificultades. Porque la verdadera paz no significa que todo esté bien a nuestro alrededor, sino que, aunque las circunstancias sean difíciles, podemos confiar en que Dios sigue teniendo el control.

Por eso, hoy quiero compartir contigo cinco consejos prácticos para mantener la paz en los tiempos difíciles:

1. Aprende a depender de Dios y acepta que no puedes controlarlo todo.

Hay situaciones que están fuera de tus manos. Haz lo que te corresponde y deja en manos de Dios aquello que no puedes resolver.

2. Aprende a pedir ayuda y a apoyarte en otras personas.

No tienes que ser fuerte todo el tiempo. Reconoce cuándo necesitas ayuda, escucha a quienes te aman y permite que otros te acompañen.

3. No tomes decisiones cuando estés dominado por el enojo o la preocupación.

Cuando estés alterado, respira, guarda silencio, ora y espera a recuperar la calma antes de responder o decidir.

4. Aprende a vivir un día a la vez.

No cargues hoy con los problemas de mañana. Ocúpate de lo que puedes resolver ahora y confía en Dios para lo que vendrá.

5. Cuida tus pensamientos y alimenta tu fe.

No permitas que tu mente se llene solamente de noticias negativas, temores y pensamientos de derrota. Lee la Palabra de Dios, ora y recuerda sus promesas.

Recuerda: los problemas pueden ser temporales, pero la paz que Dios nos ofrece puede sostenernos en cada circunstancia.

Soy el pastor Cristhian Bonifaz y esto fue **CONSEJOS DE VIDA** .

Un consejo de la Palabra de Dios para vivir mejor.

¡Dios te bendiga!

1000Predicas.com